PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2023-02-15	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ganar mayor control corporal a través de ejercicios específicos, que garanticen el desarrollo óptimo de los elementos básicos de la gimnasia trabajados.

COGNITIVA :
Guiar al estudiante en el proceso de desarrollo de los elementos básicos de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas, siempre promoviendo el correcto uso de los elementos y el cuidado fundamental del cuerpo.

PSICOSOCIAL :
Mantener siempre venas relaciones entre los estudiantes y con el entorno, generando así una conciencia humana que permita un óptimo desarrollo de las clases.

LUDICA :
Identificar patrones de movimiento básicos como lateralidad, desplazamiento adelante, atrás, diagonal, etc. Saltar, rodar, reptar correr entre otros, Valorando el trabajo individual y grupal.

TEMA :
Trabajo básico de mejoramiento de habilidades

SUBTEMAS :
Trabajo individual, grupal y por parejas desarrollando diferentes actividades.

IMPLEMENTACION :
Plazoleta

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Trabajo físico Desarrollo de elementos básicos

TIEMPO
20 min 50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Mantener la posición de mosquito 10 segundos

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BACHUE			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2023-02-15	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1233691817	ETHAN MATIAS AGUDELO	No asistio
1233918020	DALVIN JOSUE MORALES	No asistio
N37664912585	AMBAR SOPHIA ROJAS	Asistio
1034404111	ADAM RODRIGUEZ	Asistio
1014283366	DE LA ROSA UPEGUI CLER	Asistio
1016963483	DANNA VALERIA RODRIGUEZ	Asistio
1141133610	JOVI VALDERRAMA	Asistio
1025072456	JULIETA ZIPAMOCHA	Asistio
1033119565	AARON FERNANDO GUTIERREZ	Asistio